



Varjostaja

Varjostaja

Kuka saa varjostajan karistettua vai onko varjostaja koko ajan kannoilla?

- Tähän harjoitukseen tarvitaan iso tila, johon oppilaat hajaantuvat pareittain.
- Toinen parista on johtaja, toinen varjostaja.
- Varjostajan tehtävänä on seurata johtajan liikkeitä niin hyvin kuin mahdollista, samalla kun johtaja yrittää päästä varjostajasta eroon.
- Varjostaja voi pitää varjostettavaa kiinni vyötäröltä.



Modaa skilli

- Vaihtakaa liikkumisen tapaa ja alueen kokoa.
- Kisaatkaa pareittain.



- Kuinka voit vaikeuttaa seuraamista?
- Kuinka pysyt paremmin johtajan kannoilla?

