



# Kyynärpäöpaini

## Kyynärpäöpaini

### Kamppaile kaverin kanssa kyynärpäöpainilla!



- Parit asettuvat istumaan selät vastakkain ja tarttuvat toisiinsa kyynärlukolla.
- Merkin saatuaan kamppailijat yrittävät pakottaa vastustajan oikean kyynärpäön alustaan ja samalla estää oman kyynärpäönsä koskettamisen alustaan.
- Sama tehdään myös toiselta puolelta.

### Modaa skilli



- Kamppailun voittamiseksi voi pakottaa kumman tahansa kyynärpäön alustaan.