



Pallovääntö



Kumpi kamppailija saa pitää pallon?

- Kaksi kamppailijaa asettuu polvilleen pehmeälle alustalle noin metrin päähän toisistaan.
- Toinen kamppailija saa pallon, josta pitää kaksin käsin kiinni.
- Toisen kamppailijan tehtävänä on saada ryöstettyä pallo itselleen.
- Palloon ei saa koskea millään muulla kehonosalla kuin käsillä.
- Kamppailulle voidaan sopia etukäteen sopiva aika.