



Erilaiset vieritykset

Erilaiset vieritykset

Vieritystaito haltuun! Kokeilkaa eri tapoja vierittää.

- Toimitaan pareittain.
- Palloa vieritellään istuen, risti-istuen tai polvilla seisten.
- Palloa vieritellään jalkojen välistä ja vartalon vierestä kahta kättä käyttäen.
- Palloa vieritellään aloittaen eri asennoista.
- Palloa vieritellään välimatkaa kasvattaen.



Modaa skilli



- Keilaus: Vieritä esine palikoista rakennettua estettä päin. Saatto kaikki kaadettua?
- Curling: Vieritä esine mahdollisimman lähelle merkittyä aluetta.